

Unser Sommerferien - Kursplan KW 28 - 33

Liebe Sateros,

aufgrund von Urlaubszeiten unserer Trainer gibt es in den nächsten Wochen einen gekürzten Kursplan. Bei Fragen könnt ihr uns wie gewohnt erreichen. Alle nicht aufgeführten Kurse entfallen.

KW 28				
Montag, 05.07.2026	Dienstag, 07.07.2026	Mittwoch, 08.07.2026	Donnerstag, 09.07.2026	Freitag, 10.07.2026
	07:30 Uhr Yoga			
	15.30 + 16.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen	15.30 + 16.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen	15.30 + 16.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen	15.30 + 16.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen
16.00 Uhr Kindersport (zusammengelegt)	16.30 Uhr Kindersport			
17.15 Uhr Rückengymnastik	17.30 Uhr Rückengymnastik	17.30 Uhr Yoga	17.30 Uhr Level Up	
	18.30 Uhr TaeBo	19.00 Uhr BootCamp	18.30 Uhr KAHA	
19.30 Uhr Bodyshape	19.30 Uhr HIIT The Beat	bitte anmelden: 016/20175176	19.30 Uhr Rückentraining	19.30 Uhr Bodyshape

KW 29				
Montag, 13.07.2026	Dienstag, 14.07.2026	Mittwoch, 15.07.2026	Donnerstag, 16.07.2026	Freitag, 17.07.2026
	15.30 + 16.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen	15.30 + 16.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen	15.30 + 16.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen	15.30 + 16.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen
16.00 Uhr Kindersport (zusammengelegt)	16:30 Uhr Kindersport			
		17.30 Uhr Yoga	17.30 Uhr Level Up	
	19.00 Uhr BootCamp	18.30 Uhr KAHA		
		19.30 Uhr Rückentraining	19.30 Uhr Bodyshape	

Unser Sommerferien - Kursplan KW 28 - 33

Liebe Sateros,

aufgrund von Urlaubszeiten unserer Trainer gibt es in den nächsten Wochen einen gekürzten Kursplan. Bei Fragen könnt ihr uns wie gewohnt erreichen. Alle nicht aufgeführten Kurse entfallen.

KW 30				
Montag, 20.07.2026	Dienstag, 21.07.2026	Mittwoch, 22.07.2026	Donnerstag, 23.07.2026	Freitag, 24.07.2026
			15.30 + 16.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen	
		17.30 Uhr Yoga	17.30 Uhr Level Up	16.00 Uhr Kindersport (zusammengelegt)
	19.00 Uhr BootCamp	18.30 Uhr KAHA		

KW 31				
Montag, 27.07.2026	Dienstag, 28.07.2026	Mittwoch, 29.07.2026	Donnerstag, 30.07.2026	Freitag, 31.07.2026
			15.30 + 16.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen	
			17.30 Uhr Level Up	16.00 Uhr Kindersport (zusammengelegt)
	19.00 Uhr BootCamp			
19.30 Uhr Bodyshape				



Unser Sommerferien - Kursplan KW 28 - 33

Liebe Sateros,

aufgrund von Urlaubszeiten unserer Trainer gibt es in den nächsten Wochen einen gekürzten Kursplan. Bei Fragen könnt ihr uns wie gewohnt erreichen. Alle nicht aufgeführten Kurse entfallen.

KW 32					
Montag, 03.08.2026	Dienstag, 04.08.2026		Mittwoch, 05.08.2026	Donnerstag, 06.08.2026	Freitag, 07.08.2026
	15.30 + 16.30 Uhr Kindersport		15.30 + 16.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen		15.30 + 16.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen
16.00 Uhr Kindersport (zusammengelegt)	16.30 Uhr Kindersport				16.00 Uhr Kindersport (zusammengelegt)
17.15 Uhr Rückengymnastik	17.30 Uhr Rückengymnastik				
	18.30 Uhr TaeBo	19.00 Uhr BootCamp			
19.30 Uhr Bodyshape	19.30 Uhr HIIT The Beat	bitte anmelden: 016/20175176	19.30 Uhr Rückentraining	19.30 Uhr Bodyshape	

KW 33					
Montag, 10.08.2026	Dienstag, 11.08.2026		Mittwoch, 12.08.2026	Donnerstag, 13.08.2026	Freitag, 14.08.2026
	07:30 Uhr Yoga				
	15.30 + 16.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen		15.30 + 16.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen		15.30 + 16.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen
16.00 Uhr Kindersport (zusammengelegt)	16.30 Uhr Kindersport				16.00 Uhr Kindersport (zusammengelegt)
17.15 Uhr Rückengymnastik	17.30 Uhr Rückengymnastik				
	18.30 Uhr TaeBo	19.00 Uhr BootCamp			
19.30 Uhr Bodyshape	19.30 Uhr HIIT The Beat	bitte anmelden: 016/20175176	19.30 Uhr Rückentraining	19.30 Uhr Bodyshape	

